Städtische

Robert-Bosch-Fachoberschule

Wirtschaft

Hilfsangebote in Belastungssituationen, bei psychischen Erkrankungen und in akuten Notfallsituationen

Beratungsfachkräfte an unserer FOS

Beratungslehrerin Bettina Heimpel	Raum 127a	Tel.: 089/23366170	bettina.heimpel@fos-wvr.muenchen.musin.de
Schulpsychologe Daniel Krüning	Raum 131	Tel.: 089/23366169	daniel.kruening@muenchen.de

Weitere Ansprechpartner an unserer FOS

Jede/r Lehrer*in, denen Sie Vertrauen schenken, ist eine gute erste Anlaufstelle!			
Verbindungslehrkräfte Tobias Kuth Thomas Lücke Michaela Bauereiß	Raum 321a	Tel. (Sekretariat): 089/23366140	Tobias.kuth@fos-wvr.muenchen.musin.de Thomas.luecke@fos-wvr.muenchen.musin.de m.bauereiss@fos-wvr.muenchen.musin.de
Beauftragte für Familien- und Sexualerziehung Claudia Rieger	Raum 321a	Tel. (Sekretariat): 089/23366140	Cla.rieger@fos-wvr.muenchen.musin.de

Außerschulische Beratungsmöglichkeiten

Städt. Schulberatung München	Tel.: 089/23383300	bildungsberatung@muenchen.de
Staatl. Schulberatung München	Tel.: 089/558998960	info@sbmuc.de
Zentraler Schulpsychologischer Dienst	Tel.: 089/23340940	schulpsychologie@muenchen.de
Unser Berufsberater der Arbeitsagentur München: Herr Walter		muenchen.abiberatung@arbeitsagentur.de

Beratungsmöglichkeiten in Notfällen

Krisendienst Psychiatrie	**Telefon: +49 180 6553000** Tel. tägl. 0-24 Uhr; aufsuchend (ab 16 J.): Mo-Fr 9-21 Uhr, WE 13-21 Uhr; Tel. Beratung, ggf. mobile Einsätze vor Ort (ab 16 J.), Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung
Nummer gegen Kummer e.V.	**Telefon: +49 116 111** Kostenfreies Jugendtelefon (Beratung)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch	**Telefon: 0800 22 55 530** beratung@save-me-online.de
Telefonseelsorge	Telefon: +49 116 123, +49 8001110111 (ev.), +49 8001110222 (kath.) täglich 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, Anrufe sind kostenfrei
Deutsche Depressionshilfe	**Telefon: 0800 33 44 533** Anonym und kostenlos; Krankheitsaufklärung, etc.
Erziehungsberatungsstellen	https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php
Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=026-4BA-90B-855 online Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern

Online-Informationen zu bestimmten Themen

Thema	**Internet-Links**	**Ansprechpartner an unserer FOS:**
Mobbing	https://www.km.bayern.de/lehrer/erziehung-und-bildung/mobbingpraevention.html und link zur Handreichung „mit Mut gegen Mobbing“ https://www.pi-muenchen.de/aktiv-gegen-cybermobbing-an-schulen/	Herr Krüning Frau Heimpel
Depression Angst	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/beratungsanlaesse/depression.html https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/ausserschulische-hilfsangebote-depression-angst-und-andere-psychische-erkrankungen/ https://robofos.musin.de/wp-content/uploads/2019/12/Depressionen-ausserschulisch_19_20-1.pdf	Herr Krüning
Gewalt Missbrauch	https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei/persoenlichen-sorgen/gewalt.html https://www.pi-muenchen.de/aktuelle-hilfsangebote-bei-haeuslicher-gewalt-sexueller-gewalt/	Herr Krüning Frau Heimpel Frau Rieger
Suche nach Psycho-therapeuten	https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung oder: www.ptk-bayern.de (Adressdatenbank)	Herr Krüning

Stand: 06.10.2026, Informationen zusammengestellt von Frau Heimpel